

# 18º Duatlón Cros Trofeo Mayencos

XVI Copa Aragonesa de Duatlón Cros



## 8º Duatlón Infantil

Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón

## 1º Duatlón Popular, Cadete y Paralímpico

**Peña Enta-Debán**

Versión difusión



Jaca, 20 de octubre 2013

**Presentación**

**El Trofeo Mayencos cuenta con una larga tradición en la modalidad de duatlón cros. Con una trayectoria que se inició en 1995, siguiendo la estela de las dos pruebas pioneras en España, Calatayud y Casablanca, esta competición se ha convertido en una cita que ningún amante del duatlón cros se debería perder.**

**La prueba ha ido evolucionando a lo largo de los años, y sin perder la espectacularidad que le da la Ciudad de Jaca y su entorno, se ha ido adaptando para satisfacer a todo tipo de aficionado.**

**Con 18 ediciones de la prueba absoluta y 8 de la infantil, en este 2013 la organización da un paso más para intentar satisfacer tres demandas: una tercera prueba con circuitos que sean aptos para el deportista más popular, para la categoría cadete y para los deportistas discapacitados.**

# Duatlón Cros Trofeo Mayencos

La Peña Oroel y la Ciudadela de Jaca proporcionan a la prueba un escenario único.



## Las pruebas

### Fecha

domingo, 20 de octubre de 2013

### Lugar

Jaca, aparcamiento del Llano de Samper  
(junto a la Ciudadela)

### Horarios y distancias

Reunión técnica, el sábado a las 20:00 en lugar por confirmar

Duatlón popular, cadete y paralímpico 9:30

Duatlón infantil 11:00

Duatlón Cros 12:30

### Recogida de dorsales

Sábado tarde de 18 a 20:30 horas y hasta 30 minutos antes  
del inicio de la cada carrera

### Bolsa del corredor

Regalo bolsa de deporte valorada en más de 15€ para los  
participantes en el Duatlón Cros y en el Duatlón Popular,  
Cadete y Paralímpico.



54x27x30 cm

# Duatlón Cros Trofeo Mayencos





**Duatlón popular, cadete  
y paralímpico**

**Horarios**

- Fin recogida de dorsales a las 9:00
- Área de transición entre las 8:30 y las 9:15
- Salida a las 9:30

**Distancias:**

- 2 km de carrera. 2 vueltas a un circuito llano por asfalto.
- 8 km de ciclismo en BTT (4 vueltas). Circuito completamente llano y sin barreras arquitectónicas ni dificultades técnicas.
- 1 km de carrera (1 vuelta) al mismo circuito del primer segmento

**Precios inscripción:**

- Hasta el 6 de octubre: 8 €
- Del 7 al 16 de octubre a las 19 horas: 12€
- No federados o cadetes sin licencia en JJEE: incremento de 3 €
- Cadetes con licencia de Juegos Deportivos en Edad Escolar: gratuita
- Deportistas paralímpicos: gratuita

**NOTA:** Por reglamento de los Juegos Deportivos en Edad Escolar para el curso 2013-2014 se considera cadete a los nacidos/as en 1997, 1998 y 1999.



**Categoría paralímpica**

- La competición de la categoría paralímpica se ajustará a lo especificado en el capítulo 13 del Reglamento de Competiciones de la Federación Aragonesa de Triatlón, actualizado a 2011, salvo en lo descrito en la normativa particular del duatlón paralímpico del Trofeo Mayencos.  
[www.triatlon.org/web/reglamentos.asp](http://www.triatlon.org/web/reglamentos.asp)
- Se establecerá una clasificación por categoría (punto 13.2 del Reglamento de Competiciones FETRI).
- Competición por relevos
  - La prueba paralímpica se podrá realizar por relevos.
  - Uno de los componentes del relevo realizará el primer y tercer segmentos (carrera a pie o equivalente, dependiendo de la categoría), mientras que su compañero hará el segundo (ciclismo).
  - En el primer y tercer segmentos no se podrá participar con bicicleta manual (handbike).
- En caso de dudas con la normativa, contactar con la organización en [comunicacion@mayencostriatlon.org](mailto:comunicacion@mayencostriatlon.org)

# Duatlón Cros Trofeo Mayencos





# Duatlón popular, cadete y paralímpico

## Circuito carrera a pie todo asfalto

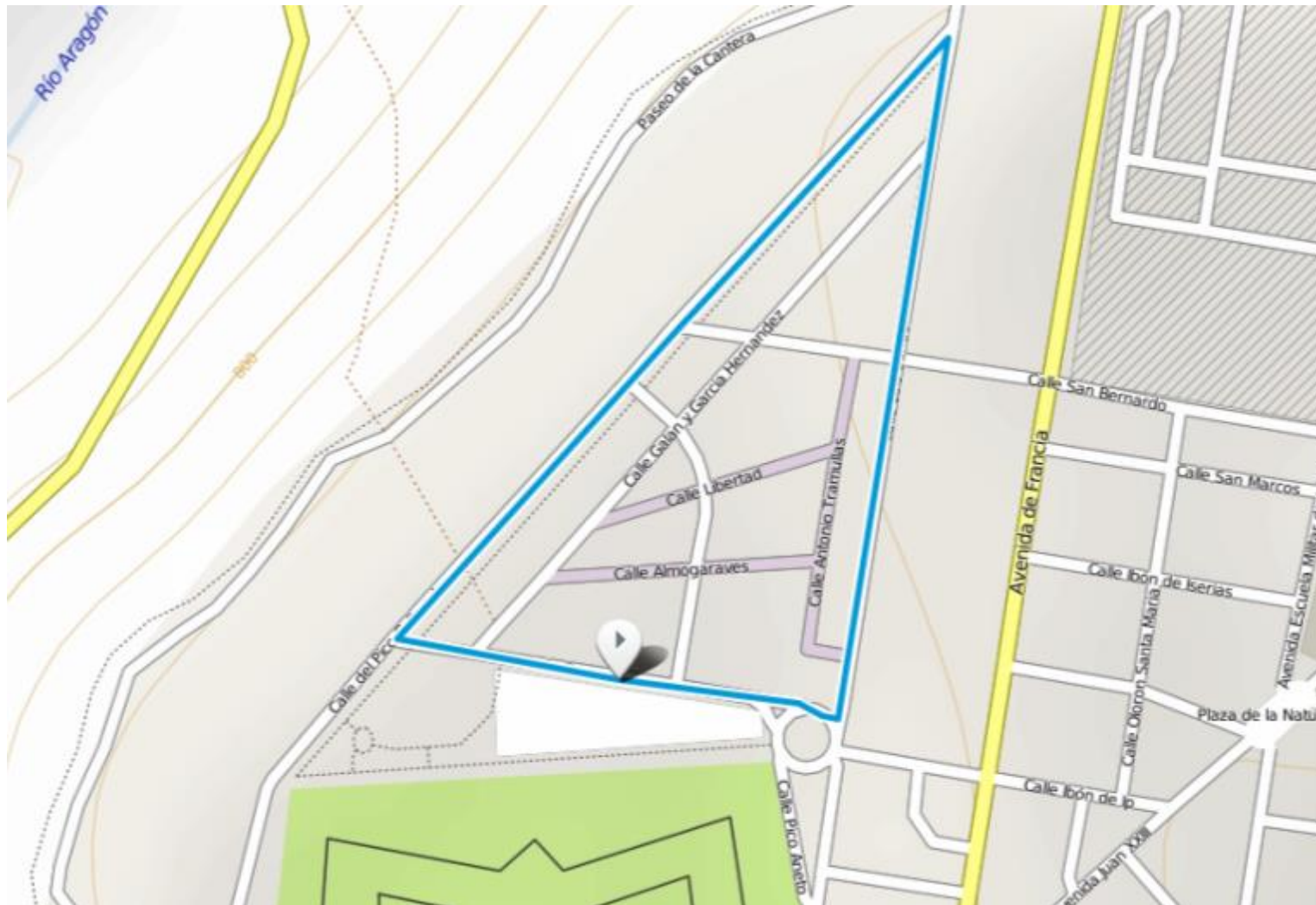
# Duatlón Cros Trofeo Mayencos

## Peña Enta-Debán



Primer segmento: 2 vueltas – 2 km

Tercer segmento: 1 vuelta – 1 km



# Duatlón Cros Trofeo Mayencos

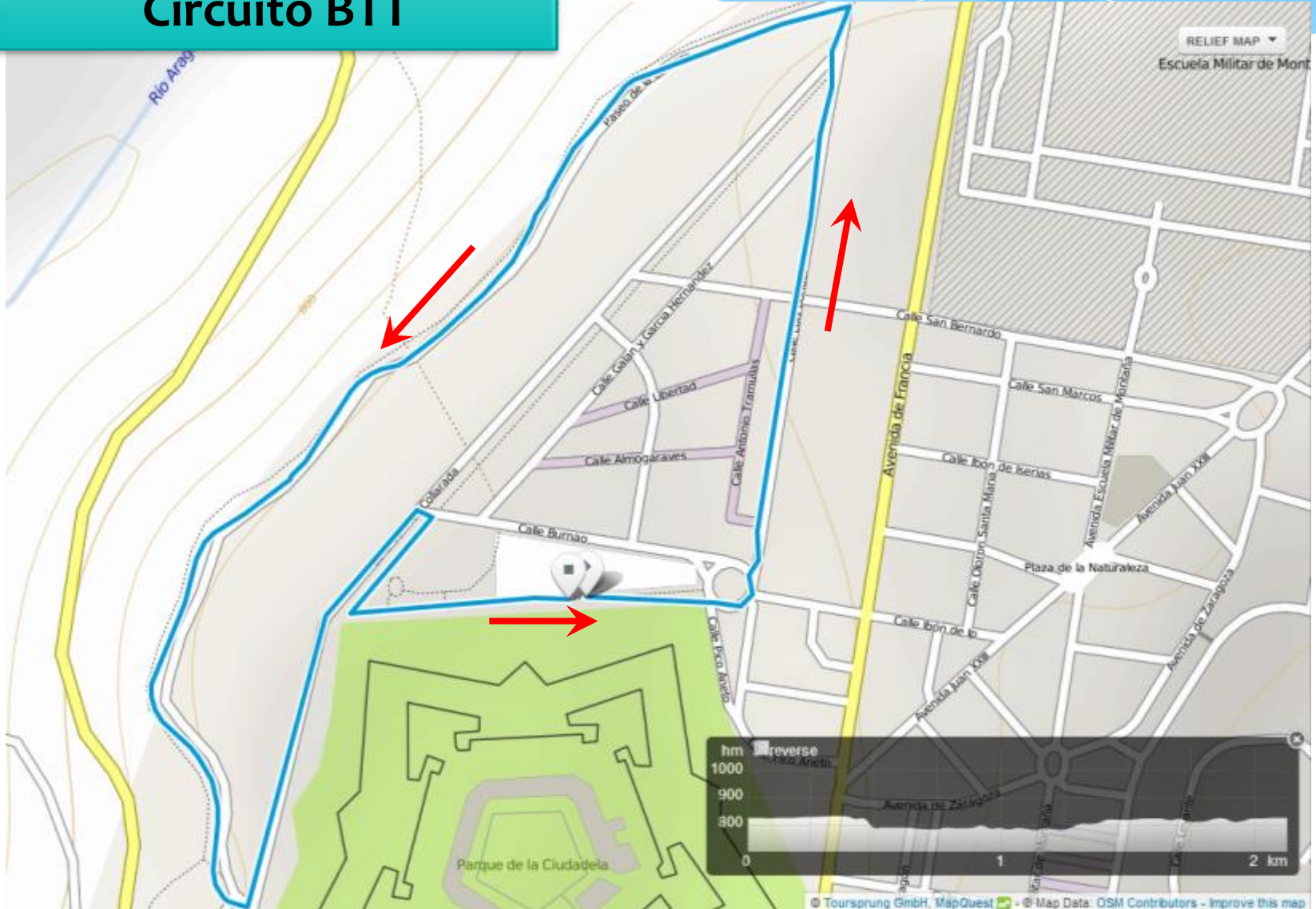


# Duatlón popular, cadete y paralímpico

## Circuito BTT

# Duatlón Cros Trofeo Mayencos

## Peña Enta-Debán



# Duatlón Cros Trofeo Mayencos



# Duatlón Cros Trofeo Mayencos

## Duatlón infantil

### Horarios ESTIMADOS

- Fin recogida de dorsales hasta 15 minutos antes de cada salida
- Entrada en área de transición hasta 5 minutos antes de cada salida
- Salida categoría Iniciación y prebenjamín 11:00 horas
- Salida Benjamín 11:20
- Salida Alevín 11:35
- Salida Infantil 11:55

### Carreras y distancias:

Categorías	Edades en la fecha del Trofeo Mayencos	años de nacimiento (para el curso 2013-2014)	Modalidades	distancias
INFANTIL	12 a 13 años	entre 2000 y 2001	Masculina y femenina	1200 metros carrera a pie - 4200 metros BTT - 1200 metros carrera a pie
ALEVÍN	10 y 11 años	entre 2002 y 2003	Masculina y femenina	1200 metros carrera a pie - 2800 metros BTT - 600 metros carrera a pie
BENJAMÍN	8 a 9 años	2004 Y 2005	Masculina y femenina	700 metros carrera a pie - 1800 metros BTT - 350 metros carrera a pie
INICIACIÓN O PREBENJAMÍN	6 a 7 años	entre 2006 y 2007	Masculina y femenina	350 metros carrera a pie - 1200 metros BTT - 350 metros carrera a pie

### Precios inscripción:

Hasta el 16 de octubre a las 19 horas: gratuita

Niños sin licencia en JJEE: 3 €

# Duatlón Cros Trofeo Mayencos



# Duatlón infantil Circuitos 2013 (opción 2)

**Iniciación y  
prebenjamín**  
6 a 7 años  
350-1200-350

**circuito rojo**  
(350 metros):  
carrera: 1 vuelta

**circuito azul**  
(600 metros):  
bici: 2 vueltas

**circuito rojo**  
(350 metros):  
carrera: 1 vuelta

**Benjamines**  
8 a 9 años  
750-1800-350

**circuito rojo**  
(350 metros):  
carrera: 2 vueltas

**circuito azul**  
(600 metros):  
bici: 2 vueltas

**circuito rojo**  
(350 metros):  
carrera: 1 vuelta

**Alevines**  
10 a 11 años  
1200-3200-600

**circuito azul**  
(600 metros):  
carrera: 2 vueltas

**circuito verde**  
(1600 metros):  
bici: 2 vueltas

**circuito azul**  
(600 metros):  
carrera: 1 vuelta

**Infantiles**  
12 a 13 años  
1200-4800-1200

**circuito azul**  
(600 metros):  
carrera: 2 vueltas

**circuito verde**  
(1600 metros):  
bici: 3 vueltas

**circuito azul**  
(600 metros):  
carrera: 2 vuelta

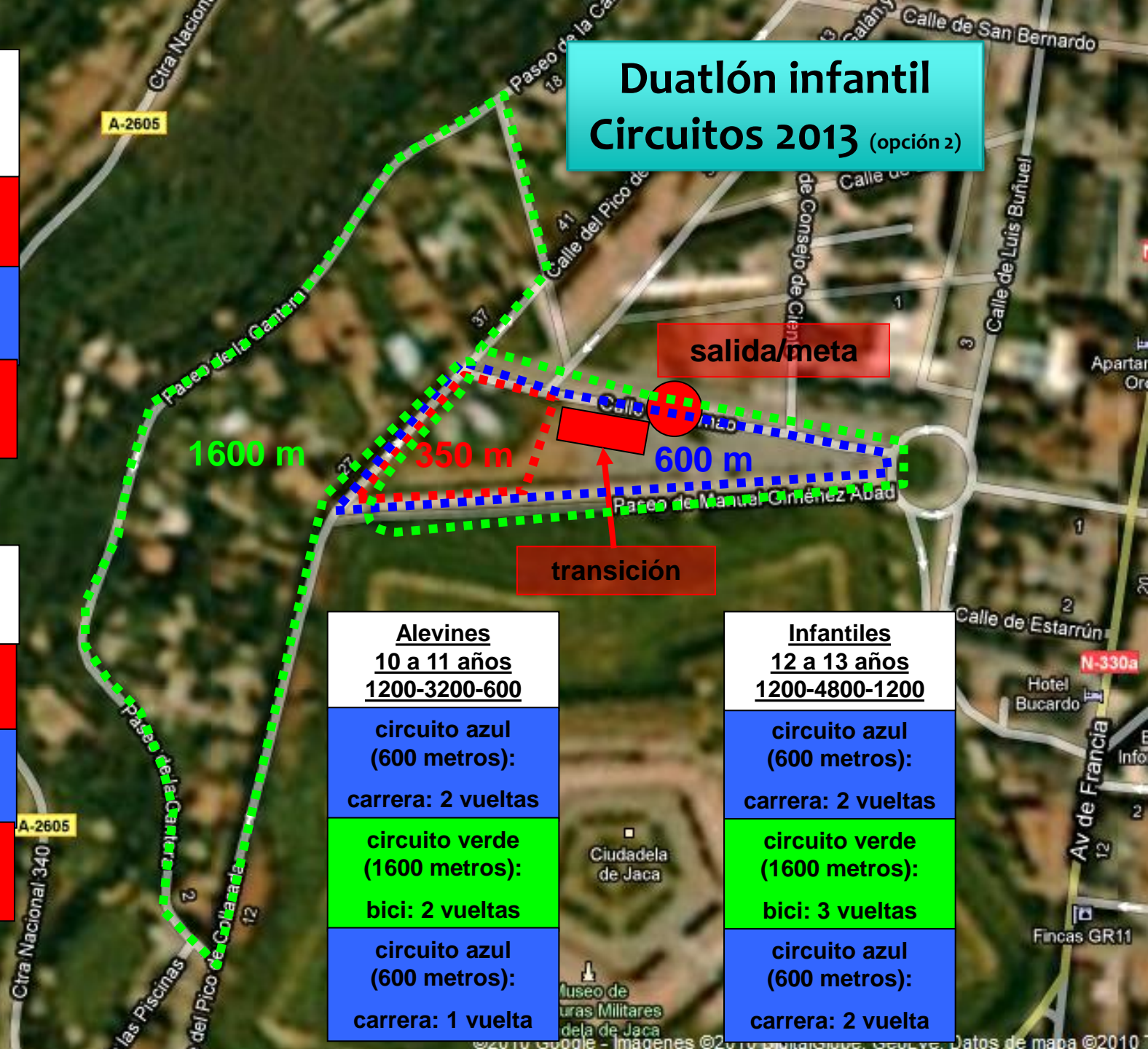
salida/meta

transición

1600 m

350 m

600 m



# Duatlón Cros Trofeo Mayencos





## Duatlón Cros

### Horarios

- Fin recogida de dorsales a las 12:00
- Área de transición entre las 11:15 y las 12:15
- Cámara de llamadas y charla previa 12:20
- Salida a las 12:30

### Distancias:

- 5 km de carrera a pie (2 vueltas) por los Glacis de la Ciudadela (hierba y tierra)
- 23'5 km de ciclismo en BTT (3 vueltas). Circuito variado
- 2'5 km de carrera a pie (1 vuelta) por los Glacis de la Ciudadela

### Precios inscripción:

Hasta el 6 de octubre: 18 €

Del 7 al 16 de octubre a las 19 horas: 23 €

No federados: incremento de 6 €

# Duatlón Cros Trofeo Mayencos



# Circuito carrera a pie Duatlón Cros

3 km (2 vueltas/1 vuelta)

# Duatlón Cros Trofeo Mayencos



## Circuito BTT Duatlón Cros

23 km (3 vueltas)

## Duatlón Cros Trofeo Mayencos



# Duatlón Cros Trofeo Mayencos



## Descripción circuitos duatlón cros

### Carrera a pie

- Circuito de 2'5 km en los Glacis de la Ciudadela
- Primer segmento, 5 km / 2 vueltas
- Tercer segmento, 2'5 km / 1 vuelta
- Empalme a circuito y entrada a boxes por asfalto, el resto por la hierba de los Glacis. Algún tramo de tierra.
- Ligeramente ondulado.

### BTT

- Muy variado.
- Alterna tramos de asfalto, senda y camino de tierra.
- Dos subidas fuertes.
- Dificultad técnica media.

# Duatlón Cros Trofeo Mayencos



## Perfil circuito BTT



Prueba puntuable para la  
XVI Copa Aragonesa de Duatlón Cros



## Circuitos en Wikiloc

Carrera a pie: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3531655>

BTT: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4826005>



- La prueba se registrará por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, actualizado en 2011. Aunque en la Web de la prueba se recuerdan algunos aspectos básicos de éste, se recomienda leerlo íntegramente.
- La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.
- La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de la organización y de la Policía Local.
- El dorsal de la BTT se devolverá a la organización una vez finalizada la prueba.
- En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la organización y devolver el dorsal de la BTT.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente que ocurra o puedan ocasionar los participantes durante y por la disputa de la prueba.
- La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.

# Duatlón Cros Trofeo Mayencos



**Duatlón cros y duatlón popular y cadete, entrega de trofeos a partir de las 14:30**

**Duatlón Cros, trofeos a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina:**

- Absoluta
- Júnior
- Sub-23
- Veteranos – 1
- Veteranos – 2
- Veteranos – 3
- Clubes

**Duatlón Popular, trofeos a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina:**

- Popular
- Cadete (Juegos Deportivos en Edad Escolar)

**Duatlón Infantil, a partir de las 12:00 horas, entrega de trofeos a los tres primeros clasificados de las categorías tanto masculino como femenino:**

- **Iniciación y prebenjamín**
- **Benjamín**
- **Alevín**
- **Infantil**

**Trofeos a los tres primeros equipos.**

# Duatlón Cros Trofeo Mayencos



**Tras el duatlón cros, a partir  
de las 14:30 horas  
aproximadamente, se  
ofrecerá una comida de  
campana para participantes  
y acompañantes**

**Web:** [www.mayencostriatlon.org](http://www.mayencostriatlon.org)

**Facebook:** [www.facebook.com/mayencostriatlon](http://www.facebook.com/mayencostriatlon)

**Inscripciones:** <http://www.triatlonaragon.org/>

**Organiza:** Club Pirineísta Mayencos

**Colaboran:**

Ayuntamiento de Jaca

Comarca de la Jacetania

Cruz Roja

Protección Civil

Federación Aragonesa de Triatlón